**JADŁOSPIS 10.02.2025-16.02.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 10.02.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( polędwica sopsocka) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Żurek z jajkiem 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, żurek, jajka,śmietana) **(7,9,10),** makaron z zielonym sosem 200g **(7),** kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |
| **WTOREK 11.02.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g, **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (baleron) 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, kotlet schabowy **(3,9,10)** , sałata ze śmietaną 120g, **(7)** kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Bułka słodka 1 szt. | Herbata 200ml, krokiety z mięsem 200g, ketchup |
| **ŚRODA 12.02.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, parówka cienka na ciepło 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek twarogowy 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, kalafior, śmietana) **(7,9,10)**, ziemniaki 150g, pulpety w sosie pomidorowym 130g (łopatka wieprzowa, jajka, passata pomidorowa) **(3,9,10)**, ogórek konserwowy 120g, kompot z owoców leśnych 200ml (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml,  Chleb smażony w jajku 200g **(3)**, ketchup |
| **CZWARTEK 13.02.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (kiełbasa szynkowa) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kiełbasa piwna), **(9,10)** 100g, sałata | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10),** ziemniaki 150g, udko z kurczaka pieczone **(9,10)** , surówka z białej kapusty z chrzanem 120g, **(7)** kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, frytki 200g, nagetsy z kurczaka 200g, sos czosnkowy, sałatka z pomidora i ogórka zielonego 120g |
| **PIĄTEK 14.02.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, serek topiony 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (szynka na krajalnicę), sałata | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki kapusta kiszona) **(9,10)**, makaron z sosem truskawkowym 200g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) |  |  |
| **SOBOTA 15.02.2025** |  |  |  |  |  |
| **NIEDZIELA 16.02.2025** |  |  |  |  |  |